





3 Gours du Ray

VALLÉE DU LOUP



Canyon sauvage, esthétique et complet avec tout ce qu'il faut : sauts, toboggans, petits rappels !

 Durée totale	 Marche Aller	 Descente du canyon	 Marche Retour
2:35	0:10 En descente	2:00	0:25 En montée

Description:

C'est un magnifique canyon dans la Vallée du Loup à seulement 3km de Gréolières. Comparé au canyon des «Gorges du Loup» plus en aval, le Gours du Ray est beaucoup moins fréquenté. Il sera un excellent choix en pleine saison pour éviter la foule. Le cadre est verdoyant et sauvage, les roches sont blanches, l'eau est toujours cristalline et fraîche. C'est un canyon très accessible mais complet avec tout ce qu'il faut pour s'amuser : petits rappels faciles, sauts, toboggans, pendant deux heures de descente !

Période autorisée : 1^{er} avril au 2^{ème} week-end de septembre

Âge minimum : 12 ans

Saut demandé : 2m

Cascade Max : 5m en rappel

Difficulté générale : ● Bleu

Difficulté verticale : ★★★

Difficulté aquatique : ★★★

Tarif individuel : 50 €

Tarif réduit : 45 € (à partir de 5 participants)

+ d'infos sur:



Infos pratiques

Matériel à prévoir:

Il est très important que vous pensiez à prendre des chaussures de sport à lacets en bon état qui protègent bien les pieds des chocs. Les sandales, ballerines, aquashoes et autres chaussures légères ne protégeant pas suffisamment les pieds sont totalement proscrites.

Vous pouvez également prendre avec vous :

- un maillot de bains
- une serviette pour le retour de l'activité
- de quoi reprendre des forces, barre de céréales, fruits secs...
- une bouteille d'eau
- votre traitement médical si vous en avez besoin pendant l'activité, le moniteur pourra le prendre dans son bidon étanche
- si vous avez les cheveux longs, un élastique pour les accrocher
- si vous utilisez vos lunettes de vue, un cordon de fixation pour ne pas les perdre
- si vous avez un haut en lycra et que vous êtes frileux, prenez-le
- si vous avez un appareil photo ou une caméra waterproof, vous pouvez l'emmener sous votre propre responsabilité, prévoyez un cordon de fixation ou un flotteur pour éviter que votre appareil finisse au fond d'une vasque
- si vous avez opté pour la location d'un appareil photo ou d'une caméra embarquée, prévoyez une carte micro SD pour pouvoir repartir avec vos photos
- et enfin votre plus beau sourire, indispensable !

IMPORTANT :

- La totalité du paiement de votre activité se fera sur place le jour J auprès de votre moniteur en chèque ou en espèces, dans ce dernier cas prévoyez l'appoint. Les paiements par Carte Bancaire, Chèques Vacances ANCV et Coupons Sport ANCV ne sont pas acceptés.

Matériel fourni:

Nous prêtons à chaque participant :

- une paire de chaussettes néoprène
- une combinaison néoprène complète
- un baudrier équipé de culotte de glisse, longues et descendeur
- un casque

Le moniteur prend avec lui un sac à dos, les cordes et un bidon étanche pour la trousse de secours, les clés de voitures.

Recommandations:

Nous vous déconseillons d'emmener d'autres objets en canyon qui risqueraient d'être détériorés. Les bidons ne protègent pas des chocs et ne sont pas garantis étanches à 100%. Dans la mesure du possible, il ne faut pas laisser d'objets de valeur dans les véhicules car les différents parkings des lieux d'activité sont sans surveillance. Laissez vos bijoux et affaires de valeur chez vous. La responsabilité du moniteur ne saurait être engagée en cas de vol, perte ou détérioration de votre propre matériel.

Rendez-vous:

Quand vous arrivez au village de Gréolières 06620, suivez toujours les panneaux «Andon», continuez en direction de Andon, vous allez très rapidement vous retrouver sur la D79. Une fois que vous avez quitté Gréolières, continuez encore

3km sur cette D79. Vous verrez un panneau indiquant le ruisseau «La Bouisse», continuez 500m et c'est là ! Il y a différents parkings de chaque côté de la route. Par contre si vous traversez un 2ème ruisseau qui s'appelle «La Haute Bouisse», vous êtes allés trop loin. Le parking est donc entre la Bouisse et la Haute Bouisse.

⚠ Prévoyez une marge d'au moins 30 minutes sur les temps de trajet indiqués par les navigateurs car les routes des Alpes Maritimes sont sinueuses et très fréquentées en haute saison.

Lancer un itinéraire:

