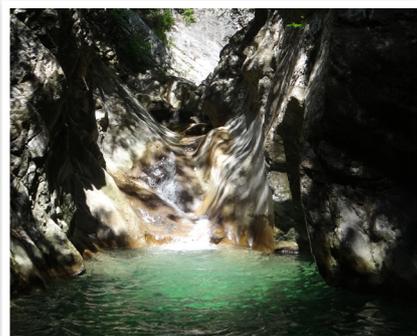


# 6 Planfaé

VALLÉE DU PAILLON



Une bonne demi-journée dans un cadre splendide !

 Durée totale	 Marche Aller	 Descente du canyon	 Marche Retour
3:00	0:30 En montée puis en descente	2:30	0:00

## Description:

Le Ruisseau de Planfaé est la session en demi-journée la plus longue. La balade démarre par une petite marche en rivière suivi très rapidement de quelques petits sauts dans des vasques d'eau limpide. Puis vient le clou du spectacle dans un bel encaissement où une cascade de 7m se déverse dans une marmite ornée d'une superbe arche naturelle. S'ensuit la cascade la plus haute de 12m qui se descend uniquement en rappel. La reste est une succession de rappels, sauts et toboggans qui ne manquera pas de rassasier les plus gourmands.

Période autorisée : 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre

Âge minimum : 12 ans

Saut demandé : 2m

Cascade Max : 12m en rappel

Difficulté générale : ● Bleu

Difficulté verticale : ★★★

Difficulté aquatique : ★★

Tarif individuel : 55€

Tarif réduit : 50 € (à partir de 5 participants)

+ d'infos sur:



# Infos pratiques

## Matériel à prévoir:

Il est très important que vous pensiez à prendre des chaussures de sport à lacets en bon état qui protègent bien les pieds des chocs. Les sandales, ballerines, aquashoes et autres chaussures légères ne protégeant pas suffisamment les pieds sont totalement proscrites.

## Vous pouvez également prendre avec vous :

- un maillot de bains
- une serviette pour le retour de l'activité
- de quoi reprendre des forces, barre de céréales, fruits secs...
- une bouteille d'eau
- votre traitement médical si vous en avez besoin pendant l'activité, le moniteur pourra le prendre dans son bidon étanche
- si vous avez les cheveux longs, un élastique pour les accrocher
- si vous utilisez vos lunettes de vue, un cordon de fixation pour ne pas les perdre
- si vous avez un haut en lycra et que vous êtes frileux, prenez-le
- si vous avez un appareil photo ou une caméra waterproof, vous pouvez l'emmener sous votre propre responsabilité, prévoyez un cordon de fixation ou un flotteur pour éviter que votre appareil finisse au fond d'une vasque
- si vous avez opté pour la location d'un appareil photo ou d'une caméra embarquée, prévoyez une carte micro SD pour pouvoir repartir avec vos photos
- et enfin votre plus beau sourire, indispensable !

## IMPORTANT :

- La totalité du paiement de votre activité se fera sur place le jour J auprès de votre moniteur en chèque ou en espèces, dans ce dernier cas prévoyez l'appoint. Les paiements par Carte Bancaire, Chèques Vacances ANCV et Coupons Sport ANCV ne sont pas acceptés.

## Matériel fourni:

Nous prêtons à chaque participant :

- une paire de chaussettes néoprène
- une combinaison néoprène complète
- un baudrier équipé de culotte de glisse, longes et descendeur
- un casque

Le moniteur prend avec lui un sac à dos, les cordes et un bidon étanche pour la trousse de secours, les clés de voitures.

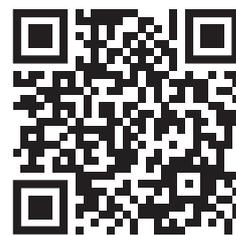
## Recommandations:

Nous vous déconseillons d'emmener d'autres objets en canyon qui risqueraient d'être détériorés. Les bidons ne protègent pas des chocs et ne sont pas garantis étanches à 100%. Dans la mesure du possible, il ne faut pas laisser d'objet de valeur dans les véhicules car les différents parkings des lieux d'activité sont sans surveillance. Laissez vos bijoux et affaires de valeur chez vous. La responsabilité du moniteur ne saurait être engagée en cas de vol, perte ou détérioration de votre propre matériel.

## Rendez-vous:

Le lieu de rendez-vous se situe tout près de la commune de L'Engarvin 06670 Duranus. Quand vous serez au croisement entre la D15 Route du Col Saint-Roch et la route sans issue qui monte à L'Engarvin, le lieu de rendez-vous se situe 700m plus haut sur la D15 au niveau du pont qui enjambe le Paillon de Contes. Il y a différentes zones de stationnement.

Lancer Un itinéraire:



⚠️ Prévoyez une marge d'au moins 30 minutes sur les temps de trajet indiqués par les navigateurs car les routes des Alpes Maritimes sont sinueuses et très fréquentées en haute saison.

