10 Riolan

VALLÉE DE L'ESTÉRON

La classique grandiose, fun et aquatique !

Durée totale	Marche Aller	Descente du canyon	Marche Retour
4:50	0:20 En descente	4:30	0:00

Description:

La promenade commence gentiment avec quelques petites cascades, sauts et toboggans pour assez vite rentrer dans le vif du sujet. C'est à dire un encaissement grandiose d'une grande beauté géologique dans des parois de calcaire blanc. Les plus téméraires ne manqueront pas de sensation forte avec différentes attractions disponibles tout au long du parcours, certaines aux noms évocateurs : «La chatière», «Le toboggan de la mort»... Mais rassurez-vous, des parties de nage dans de longs biefs vous permettrons de garder la tête fraîche. La Clue du Riolan est une course majeure incontournable, un canyon journée magnifique !

Période autorisée : 1er avril au au 31 octobre
Âge minimum : 14 ans
Saut demandé : 3m
Cascade Max : 15m en rappel
Difficulté générale : Rouge
Difficulté verticale : ★★★
Difficulté aquatique : ★★★★

Tarif individuel : 70 €
Tarif réduit : 65 € (à partir de 5 participants)

+ d'infos sur:

Canyoning Nature
www.canyoning-nature.fr contact@canyoning-nature.fr +33 (0)6 51 06 84 64

Infos pratiques

Matériel à prévoir:

Il est très important que vous pensiez à prendre des chaussures de sport à lacets en bon état qui protège bien les pieds des chocs. Les sandales, ballerines, aquashoes et autres chaussures légères ne protégeant pas suffisamment les pieds sont totalement proscrites.

Vous pouvez également prendre avec vous :

- [ ] un maillot de bains
- [ ] une serviette pour le retour de l'activité
- [ ] de quoi reprendre des forces, barre de céréales, fruits secs...
- [ ] une bouteille d'eau, comptez 1,5 litres par personne pour la journée
- [ ] un pique-nique indestructible qui résistera bien aux chocs dans un bidon étanche
- [ ] votre traitement médical si vous en avez besoin pendant l'activité, le moniteur pourra le prendre dans son bidon étanche
- [ ] si vous avez les cheveux longs, un élastique pour les accrocher
- [ ] si vous utilisez vos lunettes de vue, un cordon de fixation pour ne pas les perdre
- [ ] si vous avez un haut en lycra et que vous êtes frileux, prenez-le
- [ ] si vous avez un appareil photo ou une caméra waterproof, vous pouvez l'emmener sous votre propre responsabilité, prévoyez un cordon de fixation ou un flotteur pour éviter que votre appareil finisse au fond d'une vasque
- [ ] si vous avez opté pour la location d'un appareil photo ou d'une caméra embarquée, prévoyez une carte micro SD pour pouvoir repartir avec vos photos
- [x] et enfin votre plus beau sourire, indispensable !

IMPORTANT :

- La totalité du paiement de votre activité se fera sur place le jour J auprès de votre moniteur en chèque ou en espèces, dans ce dernier cas prévoyez l'appoint. Les paiements par Carte Bancaire, Chèques Vacance ANCV et Coupons Sport ANCV ne sont pas acceptés.

Matériel fourni:

Nous prêtons à chaque participant :

- une paire de chaussettes néoprène
- une combinaison néoprène complète
- un baudrier équipé de culotte de glisse, longes et descendeur
- un casque

Et aussi :

- des sacs à dos pour vos bouteilles d'eau
- des bidons étanches pour vos sandwichs

Le moniteur prend avec lui un sac à dos, les cordes et un bidon étanche pour la trousse de secours, les clés de voitures.

Recommandations:

Nous vous déconseillons d'emmener d'autres objets en canyon qui risqueraient d'être détériorés. Les bidons ne protègent pas des chocs et ne sont pas garantie étanche à 100%. Dans la mesure du possible, il ne faut pas laisser d'objet de valeur dans les véhicules car les différents parkings des lieux d'activité sont sans surveillance. Laissez vos bijoux et affaires de valeur chez vous. La responsabilité du moniteur ne saurait être engagée en cas de vol, perte ou détérioration de votre propre matériel.

Rendez-vous:

Le parking du lieu de rendez-vous se situe au Pont du Riolan. Si vous venez du côté de Roquestéron 06910 ou Sigale 06910 ; une fois que vous avez rejoins la D10 direction «Aiglun, Le Mas», le pont du Riolan est à 3km en bas de la descente. Si vous venez du côté d'Aiglun, 06910 le pont du Riolan est à 5km après Aiglun.

Lancer un itinéraire:

⚠ Prévoyez une marge d'au moins 30 minutes sur les temps de trajet indiqués par les navigateurs car les routes des Alpes Maritimes sont sinueuses et très fréquentées en haute saison.