15 Bès de Courmes et Gorges du Loup







(C) Durée totale	∳ → Marche Aller	Descente du canyon	✓ Marche Retour
5:30	0:10 En descente	5:00	0:20 En montée

Description:

C'est une course très verticale avec un enchaînement de 8 rappels entre 5 et 13m d'avant d'arriver au clou du spectacle : une superbe cascade de 65m qui se franchit en rappel dont une bonne partie totalement suspendu en fil d'araignée! Ce moment vertigineux passé à essuyer les embruns dans une voute minérale et végétale spectaculaire ne devrait pas vous laisser indifférent. Comme le Vallon de Bès de Courmes est un affluent des Gorges du Loup, il serait dommage de manquer ce canyon très ludique. La ballade continue donc dans le Loup avec un buffet à volonté de sauts et toboggans (Canyon N°4 Gorges du Loup).

Période autorisée: 1er avril au au 31 octobre

Âge minimum: 16 ans Saut demandé: 4m

Cascade Max: 65m en rappel

Difficulté générale : Noir

Difficulté verticale: ★★★★

Difficulté aquatique: ★★★★

Tarif individuel: 70 €

Tarif réduit : 65 € (à partir de 5 participants)

+ d'infos sur:







Infos pratiques

Matériel à prévoir:

Il est très important que vous pensiez à prendre des chaussures de sport à lacets en bon état qui protège bien les pieds des chocs. Les sandales, ballerines, aquashoes et autres chaussures légères ne protégeant pas suffisamment les pieds sont totalement proscrites.

Vous pouvez également prendre avec vous :

un maillot de bains
une serviette pour le retour de l'activité
de quoi reprendre des forces, barre de céréales,
fruits secs
une bouteille d'eau, comptez 1,5 litres
par personne pour la journée
un pique-nique indestructible qui résistera bien aux chocs dans un bidon étanche
votre traitement médical si vous en avez besoin
pendant l'activité, le moniteur pourra le prendre dans son bidon étanche
si vous avez les cheveux longs, un élastique pour
les accrocher
si vous utilisez vos lunettes de vue, un cordon de
fixation pour ne pas les perdre
si vous avez un haut en lycra et que vous êtes frileux, prenez-le
si vous avez un appareil photo ou une caméra
waterproof, vous pouvez l'emmener sous votre
propre responsabilité, prévoyez un cordon de
fixation ou un flotteur pour éviter que votre
appareil finisse au fond d'une vasque
si vous avez opté pour la location d'un appareil
photo ou d'une caméra embarquée, prévoyez une carte micro SD pour pouvoir repartir avec vos
photos
et enfin votre plus beau sourire, indispensable!

IMPORTANT: -

• La totalité du paiement de votre activité se fera sur place le jour J auprès de votre moniteur <u>en chèque ou en espèces</u>, dans ce dernier cas prévoyez l'appoint. Les paiements par Carte Bancaire, Chèques Vacance ANCV et Coupons Sport ANCV ne sont pas acceptés.

Matériel fourni:

Nous prêtons à chaque participant :

- une paire de chaussettes néoprène
- une combinaison néoprène complète
- un baudrier équipé de culotte de glisse, longes et descendeur
- un casque

Et aussi:

- des sacs à dos pour vos bouteilles d'eau
- des bidons étanches pour vos sandwichs

Le moniteur prend avec lui un sac à dos, les cordes et un bidon étanche pour la trousse de secours, les clés de voitures.

Recommandations:

Nous vous déconseillons d'emmener d'autres objets en canyon qui risqueraient d'être détériorés. Les bidons ne protègent pas des chocs et ne sont pas garantie étanche à 100%. Dans la mesure du possible, il ne faut pas laisser d'objet de valeur dans les véhicules car les différents parkings des lieux d'activité sont sans surveillance. Laissez vos bijoux et affaires de valeur chez vous. La responsabilité du moniteur ne saurait être engagée en cas de vol, perte ou détérioration de votre propre matériel.

Rendez-vous:

Le parking du lieu de rendezvous se situe sur la D6 à côté d'un ouvrage hydroélectrique, 800m en amont des célèbres «Cascades du Saut du Loup, 06620 Gourdon». Si vous arrivez du bas de la vallée, quand vous êtes à Pont du Loup 06140, prenez la D6 en direction de «Gréolières les Lancer un itinéraire:



Neiges», après 2km, vous allez traverser un 1er tunnel de 400m, un 2ème tout petit tunnel, vous continuez, un pont, vous continuez, un 3ème tunnel, les fameuses Cascades du Saut du Loup sont juste sur votre droite, continuez à monter les 800m et ça sera sur votre droite après un grillage. Si vous arrivez du haut de la vallée par la D3, prenez la D6 direction «Nice», si vous arrivez à un tunnel, c'est que vous êtes allez trop loin, le parking était 800m avant.

Prévoyez une marge d'au moins 30 minutes sur les temps de trajet indiqués par les navigateurs car les routes des Alpes Maritimes sont sinueuses et très fréquentées en haute saison.



