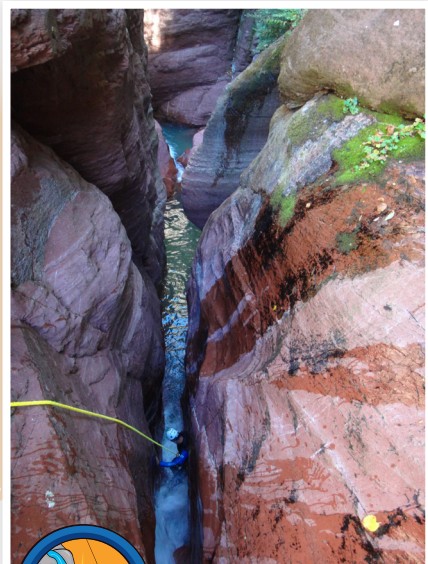
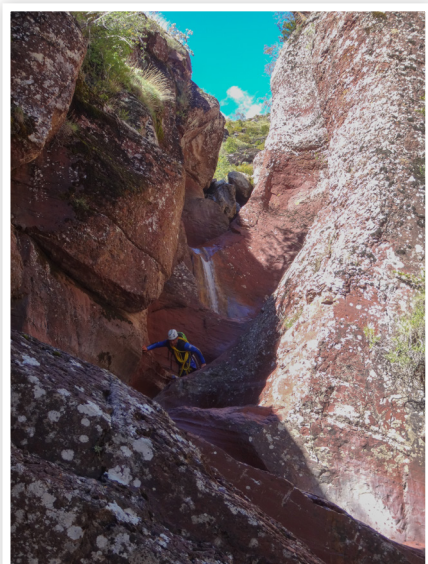
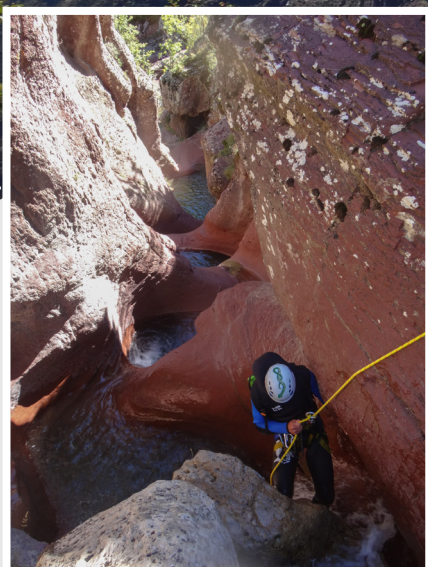






23 Raton

VALLÉE DU CIANS



Un marathon d'une quarantaine de rappels dans le «Colorado niçois».

 Durée totale	 Marche Aller	 Descente du canyon	 Marche Retour
8:00	2:00 Grosse montée	6:00	0:00

Description:

Selon l'arrêté préfectoral, tout groupe de pratiquants ne peut excéder 8 personnes, à l'exception de la Clue du Raton où l'effectif maximum est réduit à 6 personnes par guide. C'est le seul canyon des Alpes Maritimes dans ce cas, autant dire que ce n'est pas à prendre à la légère, l'efficacité est la priorité. Cette course d'ampleur est destinée exclusivement aux personnes aguerries en très bonnes conditions physiques capables d'enchaîner les heures d'effort. La navette voiture dépend de l'état de la piste. Si toutefois la piste n'est pas praticable, il est possible de rejoindre le départ du canyon en 2h de marche d'approche et +700m de dénivelé. La descente en elle-même est un interminable marathon d'une quarantaine de rappels avec beaucoup de désescalades et quelques petits sauts et toboggans selon les saisons. Le cadre est surréaliste dans les pelites, une roche sédimentaire rougeâtre. C'est un paysage que l'on nomme ici le «Colorado niçois». Une aventure atypique !

Période autorisée : 15 juin au au 31 octobre

Âge minimum : 16 ans

Saut demandé : Aucun

Cascade Max : 12m en rappel

Difficulté générale : ● Noir

Difficulté verticale : ★★ ★

Difficulté aquatique : ★★ ★

Tarif individuel : 100 €

Tarif réduit : 95 € (à partir de 5 participants)

+ d'infos sur:



Infos pratiques

Matériel à prévoir:

Il est très important que vous pensiez à prendre des chaussures de sport à lacets en bon état qui protègent bien les pieds des chocs. Les sandales, ballerines, aquashoes et autres chaussures légères ne protégeant pas suffisamment les pieds sont totalement proscrites.

Vous pouvez également prendre avec vous :

- un maillot de bains
- une serviette pour le retour de l'activité
- de quoi reprendre des forces, barre de céréales, fruits secs...
- une bouteille d'eau, comptez 1,5 litres par personne pour la journée
- un pique-nique indestructible qui résistera bien aux chocs dans un bidon étanche
- votre traitement médical si vous en avez besoin pendant l'activité, le moniteur pourra le prendre dans son bidon étanche
- si vous avez les cheveux longs, un élastique pour les accrocher
- si vous utilisez vos lunettes de vue, un cordon de fixation pour ne pas les perdre
- si vous avez un haut en lycra et que vous êtes frileux, prenez-le
- si vous avez un appareil photo ou une caméra waterproof, vous pouvez l'emmener sous votre propre responsabilité, prévoyez un cordon de fixation ou un flotteur pour éviter que votre appareil finisse au fond d'une vasque
- si vous avez opté pour la location d'un appareil photo ou d'une caméra embarquée, prévoyez une carte micro SD pour pouvoir repartir avec vos photos
- et enfin votre plus beau sourire, indispensable !

IMPORTANT :

- La totalité du paiement de votre activité se fera sur place le jour J auprès de votre moniteur en chèque ou en espèces, dans ce dernier cas prévoyez l'appoint. Les paiements par Carte Bancaire, Chèques Vacances ANCV et Coupons Sport ANCV ne sont pas acceptés.

Matériel fourni:

Nous prêtons à chaque participant :

- une paire de chaussettes néoprène
- une combinaison néoprène complète
- un baudrier équipé de culotte de glisse, longes et descendeur
- un casque

Et aussi :

- des sacs à dos pour vos bouteilles d'eau
- des bidons étanches pour vos sandwichs

Le moniteur prend avec lui un sac à dos, les cordes et un bidon étanche pour la trousse de secours, les clés de voitures.

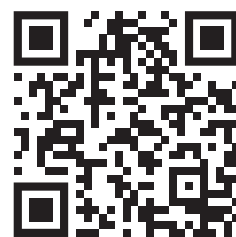
Recommandations:

Nous vous déconseillons d'emmener d'autres objets en canyon qui risqueraient d'être détériorés. Les bidons ne protègent pas des chocs et ne sont pas garantis étanches à 100%. Dans la mesure du possible, il ne faut pas laisser d'objet de valeur dans les véhicules car les différents parkings des lieux d'activité sont sans surveillance. Laissez vos bijoux et affaires de valeur chez vous. La responsabilité du moniteur ne saurait être engagée en cas de vol, perte ou détérioration de votre propre matériel.

Rendez-vous:

Le lieu de rendez-vous se situe sur la D28 entre Touët-sur-Var 06710 et Beuil 06470. De Touët-sur-Var il faut faire environ 15km sur la D28. Le parking se situe 900m après le «Tunnel de la Petite Clue Long : 430m» sur la gauche et avant le «Tunnel de la Grande Clue Long : 230m». Il y a un mur orange avec des bandes blanches verticales, une table de pique-nique et une fortification avec des meurtrières. De Beuil il faut descendre environ 7km, le parking est juste après le «Tunnel de la Grande Clue Long : 230m» sur la droite.

Lancer un itinéraire:



⚠ Prévoyez une marge d'au moins 30 minutes sur les temps de trajet indiqués par les navigateurs car les routes des Alpes Maritimes sont sinueuses et très fréquentées en haute saison.

